

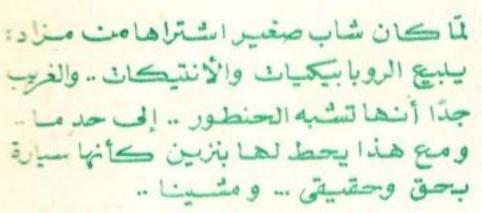
يوم منالايام كالمام كام كالمام كالمام كالمام كالمام كالمام كالمام كالمام كالمام كالمام

لبست البنهاردة على آخرموضة ومعمدره ومسورة على صدره وروة على على صدره وروة بيليه (أصلى أحب محدد) ولبست بنطلون مخطط، وكرافت كبير وعريض أسا ولسد خطير وآه، وسترحت خطير آه، وسترحت يهفه هف ويطسير. وتأملت نفسي في المرابية ياعيني على الوجاهة ياعيني على الوجاهة

والأناقة .. أن نجم من نجوم الكون ياكائن عصام. ورحت لأختى وسألنها: "شفف القمريالبخ ؟ .. ورحت لأختى وسألنها: "شفف القمريالبخ .. " بالذمة أنا قمر والآلا ؟ ".. قالت : "لا.. قمرين .. "أما عبد اللاوى .. أقصد هشام .. فكان قاعد ولاوى بوزه شبرين ثلاثة .. فقلك له : : " النبى تبسّم .. مالك مكفير اكفه الله يد و .. " النبى تبستم .. مالك مكفير اكفه الله يد و .. تحمل ياكابتن كلهاأسبوع وصعب تعيش من غيرى .. تحمل ياكابتن كلهاأسبوع وراجع لك .. وعلشان خاطرى ابتسم .. وحياة عيوني الذكية ابتسم .. وعلة التسم .. "

وابتسم أخيرا - لكن ابتسامة صغيرة جدًا .. مسكين بإهشام! حتى لما تبتسم تبقى مكسسر .. قلبى عندك .. وسمعت ،

بليم مهيم ميديه المحدو وصل موست عربيه وسرح مطيران و فريرة و ورحد عربية جد و مسبحان ورحبت عربية جد و مسبحان الله مبتمشى فعلا مومجاملة له لغلاوته عندى بس ماستيها لغلاوته عندى بس ماستيها عربية ما إنما في الحقيقة هي تحفة أشربية مواعتقد أنه ورشها من جده موجد جده



وبليه .. بليه .. بليم

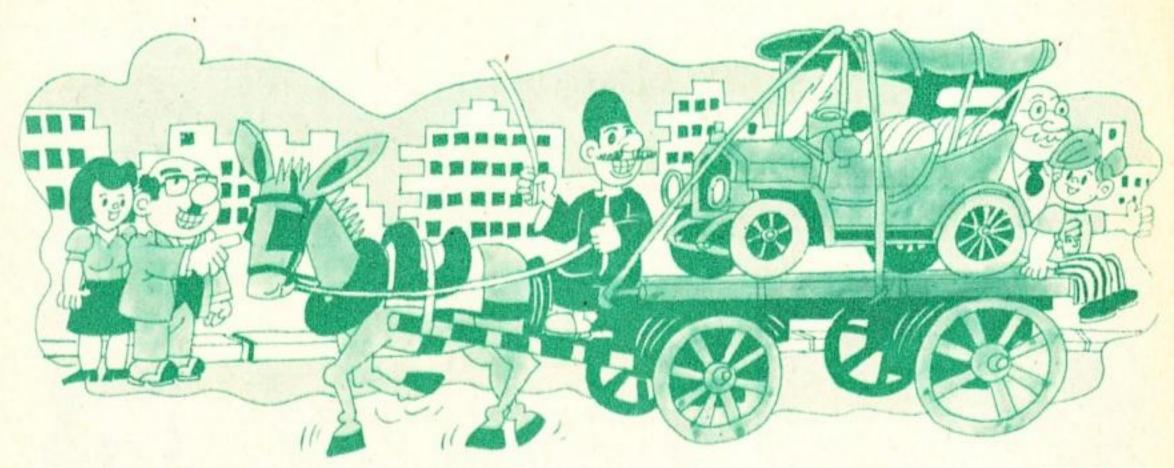
وأنا أصِفَق وأهتص وأقول:

الهاى حديد!!

الكن .. بعد خمس دقايق ، كسفتنا لحروسة وقفت ، وأعلن العصيان .. وإضطرينا نأجر عربية ماركة كارو . تجزها .. ولكن صاحب العربية اقدرح نحظها فوقها ونمشى أحسن علشان توصل بسرعة .. وفعلا .. وكان شيئ مفطس ومسخرة ...

وأخيرا وصلنا شارعنا .. ونطيت منها .. ونطيت منها .. نفندت بجلدى ، وكأن ولدت من جديد .. كانت مغامرة ، ولا مغامرك باسل وأصحابه ..





وبالأحضان استقبلنى ستو .. ومنحتنى الاف القبلات .. طبعا .. كل الناس تحب عصام .. المهم قالك لى :

" إنت عارف ياعصام .. أنا أحب الترتيب والنظام.. شروح تحط شنطنك ، وتطلع منهاكل حاجانك وتعلقها في الدولاب .. " .. قلت لها :

" ياسلام - لكن حضرتك عارفة إن هوايتي الفوضى



وانطاقت أدورعلى أصحابي .. تكن شفت المسكين جدو .. قاعد جنب السيارة الأننيكة والميكانيكى البائس الغلبان نايم تحنها يحاول المستحيل ، علشان يعالجها وبيمد في عرها .. وصعب على جدًا .. أصل أنا قلبى رقيق.. وبمجرد ماشفت المنظرده -طرب طيران

على مكتب جدو ..

ومسكت ورقة وقام وكنبت بخط جميل كالام واضح ومفهوم .. وبكل هدوء علقت

SIWI.P 820 628 008

اليافطة فوت الجاراج في مكان واضح جدًا .. ومن غير جدو ما يشوفنى ولا يلمحنى ... ودخلك نمت - لأني كنك تعبت من المفامرة مع جدو .. وقمت من النوم على صوت جدو

العالى جدًا .. جدًا .. وقو لاع فين؟

طيب لما أشوف الولد الفرد ده

والله أحسن شئ آخذه أحبسه فى جبلامة القرود قلث: إذن هو يقصدني أنا .. من غيرى كا".. ودق النليفوك .. وسمعته يرد بعصبية شديدة : ياسيك

لا. لاالعربية للبيع ..

ولا القيلا للبيع .. ولا أننا للبيع .. لكن الشئ الوحيد الأنتيكة هنا ولدقرد .. وجن مصور، واسمه عصام " وحط السماعة بغضب وقرف شديد.

وافنكرت ..

الله المالة

فرجية عظمه

ياه ؛ أناكنك نسيت الموضوع تماما وحيا في السلامة ، اختفيث وراء أكبركرسى-ويارب .. جدويسى المحكاية ..)

























ولاداعى لإرهاق أسناني،

الأكل تفضل وبدخل إلى خاتم

ر سليمان .. أقصد فعى طبعا. ﴿

وطبيعي يعمل حسابه في

عملية المضم !!





وبطريقة النوج، ممكن

اجدًا ملابسي تنفضيل

وللتسنى وبدؤن مجهودا















وآه آه من أشحة الشمس الشموسة

تعطينا الصحة والعافية ، ولاني

معناج لأكركمية من الاشعة

أعنقد أن العدسة العظمة

المرادى اتقوم عميا

على أحسن وجه!

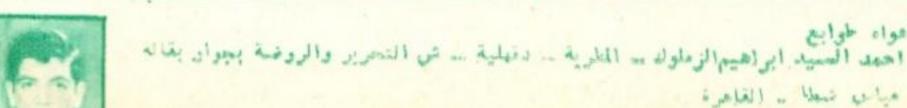








عواء طوابع







(من غير شك قراءة الصحف كل

يوم مهمة جدا ، لكن أنا شخصيا

و نوست انفرج على الصوروبس،

وسمير" بعل يى ملخص

الاناء!







..إن "سعير "بنولى مهمة

تدليك عضلاتي ، لانها

ممكن تنعب من الرقص،

وانتم عارفين إنى فتررت

I الراحة السامة

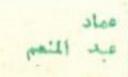
R Spec 6K

ال تعب ال



















قنبلة من الضحك

اهترت الطائرة فجأة ١٠ وبدأت تهبط ١٠ ومن النافذة بدأت الارض الخضراء تقتسرب ١٠ والغابات الكثيفة في كل مكان ١٠ وهبطت الطائرة ١٠ ولكن المطار مختلف ١٠ فله ممرات ١٠ وهناك برج ١٠ وقفت الطائرة ، وانفتح الباب الخلفي ١٠ ونزلنا من نفس المكان الخلفي ١٠ ونزلنا من نفس المكان والذخيرة المصرية ١٠٠ والذخيرة المصرية ١٠٠

ووجدنا البوقيه ١٠ الجو منعش ١٠ والمكان مرتفع ١٠ والجرسونات يمشون حفاة ١٠ ولكنهم يلبسون طرابيش فاقعة الاحمرار ١٠ والزر الى الامام ١٠ والضحاحك على وجوههم جاهز ١٠ وأية اشحارة اليهم تجعلهم يضحكون أكثر ١٠٠ وأيه مناهر اليهم تجعلهم يضحكون أكثر ١٠٠ وأية الأر

والان أريد أن أصور ما الذي مدث في البوفيه · أريدك أن تتصور أن قنبلة من قنابل الغاز التي تبعث على الضحك ، وتسيل الدموع ، قد انفجرت في كل وأحد من ألجرسونات السبعة الموجودين في البوفيه · وأن هذه القنبلة

من أدب الرحلات

4111

بقلم الكاتب الصحفي



نده الرملاة لب الإ "فتا فيت "
مناسرات طوملا سترار...
اتمن نكل قراد سيد " سير " رمين المحل و أطول اله ث و اللا .

اسمها: « هل نحن في كينيا ؟ ٠٠ ، لقد تعالت اصوات الجرسونات بالضحك والدموع ٠٠ والتساقط على الارض ٠٠

وبدا الزملاء يسالوننى عن النكتاة التى قلتها ١٠ وكررت ما قلت ١٠ واندهشوا هم ايضا ١٠ وبعد ان زال اثر القنابل المضحكة ١٠ اقترب واحد منهم وقال : و نحن في اوغندا ، ! ١٠٠

ولم أشرح له اختلاط أوغندا وكينيا في رأسي ١٠ فلا أحد قال لنا أين هبطنا ١٠ وحسدود أوغندا وكينيا متجاورة ١٠ ولا أعرف أن وصف أوغندا بأنهسا كينيا يبعث على الضحك ١٠ لكنهم ما داموا قد ضحكوا ، فلا بد أن هذا مضحك ١٠ تماما كما تذهب ألى سوهاج وتقول لهم : « مش دى أسيوط ! » ٠٠

أهلا .. أمين باست

وسالت جادا : این نمن ؟

قالوا : انت في اوغنـــدا ٠٠ وهذه مدينة عنتيب ٠٠



هذه الدينة كانت تابعة لمصر يوما ما ٠٠ فقد كانث العاصمة القديمة الوغندا ١٠٠ اما العاصمة الان فهى كمبالا التى يعرفها عشاق كرة القدم ٠٠ فقد اجريت فيها مباريات كبسرى بين مصر ودول الدورة الافريقية ٠٠٠

ويمكنني ان افسر سبب الضمك الغريب الذي كان تعليقا على اسمى عندما سالني احد الجرسسونات عن اسمى ٠٠ وسمعه محرفا ٠٠٠

فقال : د اه ۱۰ امین باشا ؟! ،

وامين باشا هذا الذي اضحكه

د هو امين باشا محمد د وهو
الطبيب الالماني الذي عينه غوردون
باشا حاكما على المسسمافظة
الاستوائية بامر الخديو اسماعيل
يوم كان العلم المصرى يرفرف على
هذه البلاد د.

وسالت الجرسون الذى اضمكه

اسمى : د هل تعرف امين باشا

فقال : « اعرفه · · انا ایضا اسمی امین باشا محمد ! ، · ·

الحمسدلله ٠٠ شربت واكلت وضحكت ٠٠ وجاء الليل بسرعة ليضع لنا مشكلة جديدة هي : أين ننام ٢٠٠٠

وقبل ان نفكر في النوم يجب ان ندام شمن الشباى والسندوتش والحلوي ..

وتكرر الضحك بنفس القسوة عندما الفسرجت من جيبى بعض الفرنكات الكونفولية ١٠ وهاولت آن ادفع ١٠ وعرفت بسرعة ان هذه الفرنكات تشبه و بونات ، محطة مصر ١٠ وانا اشبه من ياضسة هذه البونات ١٠ ويعطيها لجرسون في محطة روما ١٠ وكانت فرصسة وانا مضحك ١ ٠٠ وكانت فرصسة الحين باشا ان يصر على ان يكون الحساب عليه هو ١٠٠

الحساهدة

دخلنا الطائرة ١٠ ودارت المصركات ١٠ ومددنا المدركات ١٠٠

وتعالت أصواتنا بالضحك وبالكلام

 ولا نعرف كيف أن المسافة

 بين عنتيب والقاهرة كانت قصيرة

 الى هذه الدرجة رغم أنها استفرقت

 سبع ساعات ...

ومن النافذة راينا القاهرة ، وهبطت الطائرة · وهي وضبح النهار ظهر الاعياء علينا · وعلى ملابسنا المتكسرة المليئة بالبقع · وعلى وعلى اخذيتنا التي تلطخت بالطين · ودخلنا المطار وسالونا : د من أين ؟ ، · . .

قلت : د من الكونغو ، ٠٠

أما كيف خرجنا ٠٠ وكيف نزلنا ٠٠ وكيف صعدنا وكيف عدنا ٠٠ فالجواب : أن كل شيء تم بالليل بسرعة ٠٠ بالليل هنا ٠٠ وبسرعة هناك ! ٠٠

للرحلة بقية ٠٠ ارجوك انتظر الى الاحد القادم لنبدأ رحلة الى ايطاليا مع:

الاديب : انيس منصور



تعرفون الان يا اصحابى ، ائيس منصــور الاديب من رحلاته التي ننشرها في حلقات ٠٠

وهو كاتب صحفى من الطراز الاول · · وبذفسه يحكى لكم عن ذكرياته فى ول محساضرة له ، عندما كان استاذا فى الجامعة · · تعال نستمتع بكتاباته ومذكراته · ·

قبل ان اذهب الى كلية الاداب فى شبرا ، سجلت على نفسى عددا كبيرا من التغييرات، ولابد انتكون لها دلالة خاصة ، فأنا اشبتريت كرافته فخمة ، ولا بد ان تكون فخمة تليق بهذه المراكر العقلبة والأدبية والتاريخية التى اعيشها واحلم بها البس واخله الا تاليات مرات فى الكرافته الا تاليات مرات فى حياتى ...

مرة عندما جئت من المنصورة الى القاهرة، لاتسلم جائزتى عندما كان ترتيبي الاول في التوجيهية ... وتسلمت الجائزة من وزير

المعارف في ذلك الوقت وكان الطربوش على راسى والكرافته ملوبوش عنقى وندمت على أن الطربوش لم يكلن مربوطا في راسى مثلل الكرافته وقد وقد شعرت بالاسلم الكرافته العميق لذلك عندما تعثرت امام الوزير وامام عندما تعثرت المام الوزير وامام الطربوش على الارض وضلت الطربوش على الارض وضلت المامرون المامرون

والمرة الشانية عندما ذهبت الاتلقى شهادة الليسانس ، وكان ترتيبى الاول ، وكال ذلك في قاعة الاحتفالات الكبرى ، وتلقيت

هذه الشهادة من رئيس الوزراء في ذلك الوقت · ولم أكد أخرج من بساب القاعة حتى طسار الطربوش من قوق دماغى · وقبل ان اصرخ : الحرامي · اكتشفت ان الطرابيش ايضا مثل الحمام الزاجل ، تعود لاصحابها من تلقاء نفسها · وعاد الطربوش الى نفسها · وعاد الطربوش الى ماحبه الذي كان ينتظره · انه عم محمود ، ساعى مكتبة كلية الآداب !

ثم هذه المرة في كلية الآداب، الم ارتد الطربوش وانمسربوش كرافتسة في لون الطسربوش وملفوفة حول عنقي تختقني فاحس بحبلا من النار في راسي كانني اضع الف طربوش! كانني اضع الني اشتريت سيارة مسغيرة قبل بداية العام الدراسي بايام واحسست انني دخلت



السلك الجامعي في وقت واحد ولم أكن قد ركبت سيارتي الا فائة ايام ، وفي شيوارع خالية من الناس ، والي جواري صدبق يعلمني القيادة ونسيت كل شيء ، وفي زحمة شياره شيء ، وفي زحمة شياره شبرا وجدت نفسي ملتصقا بسياره اتوبيس ، وكاد يلتصق بي الترام فرجة ، وكان ذلك بالضبط امام فرجة ، وكان ذلك بالضبط امام باب كلية الآداب ، وفي اول يوم

من أيام العام الدراسي والباقي لا أعرفه الآن بوضوح وكل ما اذكـــره ، هو ان الكمساري ركب رفرف الســيارة ودخلت به الى الكلية ودفعـت له مبلغ جنيه تعويضا عما أصابه ولكن الذي لا يقدر بمال هو الذي دفعته بعد ذلك ، وأذا أواجه الطلبة والطالبات لا بد أنهم الطلبة والطالبات لا بد أنهم وأكبر مطب فضيحة مؤكدة واكبر مطب فضيحة مؤكدة والســنلك كان دخولي الــكلية ولــنلك كان دخولي الــكلية ولا بد أن الطلبة عرفوا تفاصيلها والمناها وال

وذهبت الى الغرفة التى سالقى فيها أول درس فى الفلســفة ووجدتهـا مليئة بالطلبـة واتجهت مباشرة الى السبورة واتجهت مباشرة الى السبورة السـباحة واله يقف الى جوار السـباحة وحرصت ان أقف الى جوار السبورة وحرصت ان أقف الى جوار السبورة وان أدى السبورة بقطعة من الطباشـير وكان الطباشـير مثل بطاقة

شخصية ، تدل على اننى لسبت طالبا ، وبذلك يضاف الطباشير الى بقية الهيئة التى تسدل على اننى مدرس : البدلة الجديدة ، والكرافئة، والسيارة التى تهشمت منذ قليل ، والعبوس على وجهى ، والكتب في يدى الإخرى .

ثم اننى بعدد ذلك اتجهت الى الباب والأهلته · وهنا ادرك الطلبة · أننى المدرس الجديد · ·

ولا أعرف بالضبيبط ما الذي قلته بعد ذلك ...

ولكن كل ما اذكسره هو اننى وجه اقب ، و د اغطس ، على وجه الحوض ، واحس احيانا ان الماء يدخل في فمي به وهذا هو سر احتباس صوتي ، وسر ظهر احتباس صور بعض الفقاقيع في جو الغرفة ، وربما كانت هـده الفقاقيع المام عينى فقط ، او الفقايع ، شم تعبودان الى شرزتين باردتين جامدتين الى مكانهما من وجهى به خرزتان الى مكانهما ولا تريان شيئا مثل عينى الارنب او الفار او الثعبان ، ا

اما كيف انتهات المحاضرة ، فأنا أصف ذلك بدقة : احساست كأننى أتماد على زورق كاوتش في حمام سلاحة ، وفجأة انفتحت في قاع الحمام بالوعة شلطت الماء كله ، فوجدتنى على الارض ، نسبت أن أثول أن البالوعة شفطت الطلبة ايضا الذين تسربوا واحدا بعد الافسارة المحاضرة !

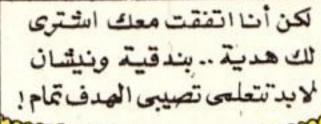


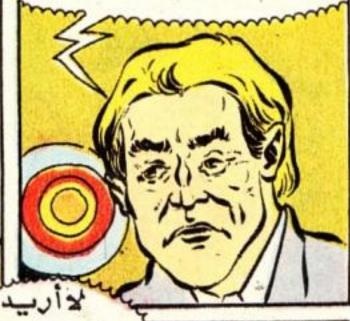




















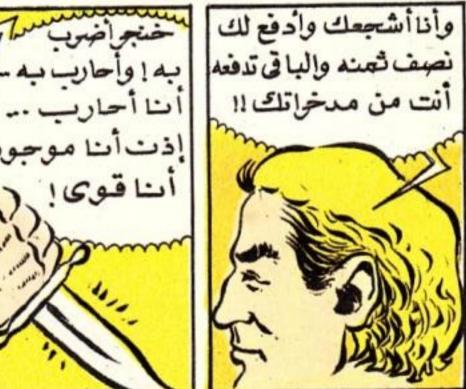
قصة وسيناربو: مامالبنى دسوم: عفت حسنى

ورفع الولدمسدس في وجه اخته ، ساخرامنيا ومن دموعيا بطريقة سخيفة





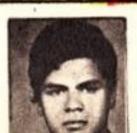




وفي مكان آخر. كانت "مها" تسيرمع أخيها الصغيرعائية إلى جريها وإجوبها الصغاريمل له سلة الخبز--











ومن بعيدظيرت دورية من دوريات جينور العدو ...



وتقترب السياق منهما ٠٠ وينزل الصنابط وجنديان ٠٠٠ ويفزع «عدنان» الصغيرعندما يرى المدفع الرشاش موجها إلى قلب أخته



وفي نوان يقع جادث بشع .. انطلقت رصاصة من بندقية اعداء الحياة .. اصابت الرصاحية "عدنان "الصغير في كتفه ..صرخ الطفل صرفية كليا



لم يقع الحادث قصّاءًا وقدراً . ممثل هذه الحوادث تقع هناك بالعمدوالقصد .. وسالت الدماء وأغرقت



وارتحت "ميا" فوق أخيرا "عدنان " واحتضنته ، وقالت من وراى يصوعيا ... ماذا قالت ؟؟؟ نعيف الأجدالقام

يكتبها: رمزى خليل يرسمها: معمد الصغير

حديث سدريف

وم لا ظل الا ظله و

___ارســـ

يا رب ساعدنى ...
يا رب ساعد صاحبى عبد الفتاح .. يا رب اجعل السي ترضى عن صاحبى ، انت تعلم أنه يحب القلل القلاع ، ويستعين احيانا بدا عندى من الكتب والقصص ، التي لا يستطيع شراءها .. ، الهم جيراننا ...

یا رب ساعدنا لکی تعصود کما کنا نحن وجبراننسا ۰۰ اصددقاء ۰۰ امام عادل -

ای حاکم یعـــدل فی حکم الشعب وشاب نشا فی طاعة الله -

أى من أول نشأته يطيع امر الله .

ورجل البه معلق بالمسجد · اى عاشق المسجد والصلاة

ورجل تصدق بصدقة فاخفاها حتى لا تعلم شماله ما تنسلق

أى لا يتباهى بالاحسان الى غيره .

ورجل دعته امراة ذات منصب وجمال فقال اني اخاك

اى لا يقبل الفساد مهما يكن وراءه من مكاسب · ورجلان ثمايا في الله تعالى اجتمعا عليه وافترقا عليه · اى بينهما صداقة يتويهسا دائما حب الله ويجمعهمسا

ورجل ذكر الله خاليا فقاضت عيناه .

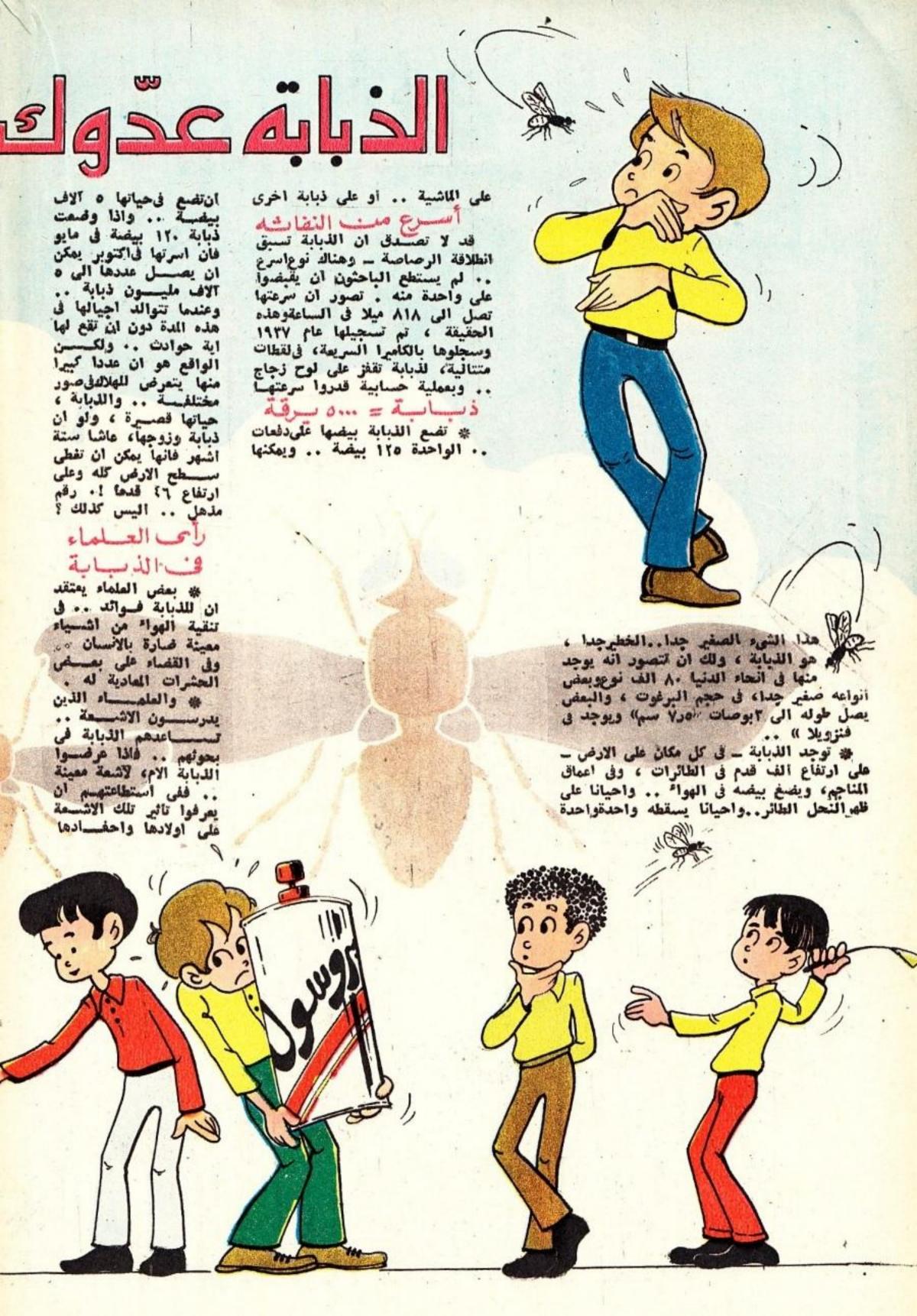
أى انه يفكر في جلال الله وعظمته، الى درجة تجعله ينكى وحده ، خوفا من الله ، وطمعا في ثوابه .

لوحة في آسية

ر وهو الذي أنشا جنتات . معروشات وغير معنوسات . معروشات وغير معنوسات . والنخل والزرع محله اكله والزرع محله اكله والزيتون والرمان مشتسابها وغير منتشابها وغير منتشابها من كلئوا من تشره إذا أثسر . » كلئوا من قرآن نريم قرآن نريم وراناه و الآنة الآنام (الأنها و الآنة الآنام)



عمد يسو برايته





ذلك والتسمكاليف بسيطة على اي

س بمجرد ان تفرغ من وجبتسك

ادفع بقايا الطمام ، ونظف المائدة ،

حتى لا يجد الدباب بقايا يتراكسم

ـ لا تترك اى طعام او شراب في

- يجب غسل الاطباق والاكواب

المطبيخ او في اي مكان آخر مكشوف.

اولا باول، واقتل الدبابة ياصاحبي،

حال ٠٠

. فهی عدول ...

المبيدات لاتحل المشكلة، فالذباب يكتسب مناعة ضدها . . انهم ألان يضاعفون قوته الف مرة ليحصلوا على نتيجة . . كذلك لا فائدة من قتسل اللباية نفسها لانها غالبا ماتكون قد وضعت بيضها .

* والحل الاكيد هو القضاء على البيض او الرقات التي تخرج منهسا الذبابة ، واول شيء نقسوم به هسو التخلص من القمامة ... وألقائورات بانواعها ، لأن الذبابة تضع يرقاتها في هـــده الاماكن ، لأن القادورات تتخمر بسرعة وتحدث دفئا يساعد على الفقس وبمجرد خروج اليرقات فانهما

تتفسيدي على هسيده القائورات ... رغم اعجاب العلماء بالذبابة انما اعجابهم لا يخرج عن كونها جزءا



تحقيق : محدوح ابوزييد



هشام عنى

حارس مرمى الزمالك يجيد الطهى .. لكنه يحرق اللحوم

« عشام عزمي » حارس مرمى الزمالك أو « صديق الكل » . · فالمقيدة انه صديق لكل تجوم الكرة .

والحقيقة الشمانية الرائعة . . . ، ان أخلص أصدقائه هم لاعبسو الاهلى ٠٠ فهو صحصديق حميم لهانى وابراهيم عبد الصمد راحمد ماهر، وسلاح حسنى ومشير وشريف مدكور الذي يسسكن أيضا في نفس الشارع اللي يسكن به هشسسام ، وكثيرا ما تراهم جميعا مع الكثيرين من نجوم الاندية الاخرى «يبليطون » معا في مياه حمام نادى عليوبوليس

الرياضي ٠٠ والداعي هو هندام ٠٠

وهشام با اصدقائي مثل « حسن مختار » . . كان بطلا في لعبة اخرى غير لعبته الاصلية - كرة القدم ، نقد كان بطل الجمهورية - مدارس-في العدو لمسافة ٢٠٠ م ٠ بالاضافة الى أنه يجيب لعب البسكرة الطائرة ، وكرة اليد والبلياردو ، وظل بنادى هليوبوليس يتسمدرج من قرقة إلى اخرى ، حتى وصل الى أن يكون حارس مرمى فيسريق أشبال النادى تحت سن ١٨ سنة ، وكان معه في الفريق شريف مدكور في صييف عام ٦٥ ذهب الي معكر نادي الطيران - بمنطقية الدخيلة بالاسكندرية كان احتياطيا . . وبعد الهدف الثاني في قريقه حدث تبديل وأصبح هو المسسئول عن باقى الباراة واستطاع أن يشد الانتباه . وأصبح لاعبا في نادى الطيران ، حتى مسام ١٨ . حيث انتقل ليلعب لنساديه الحالي ١٠٠ الزمالك ٠

وكحارس مرمى ، قان أشد مايقلقه هو المهاجم اللي ينفرد بسيرة خاصة ... رغم أنه في حياته يخشى جميسيع اللاعبين الخصوم بدون استثناء :. - لكنه يحسب الفحساب للمهاجمين: صالح سيسليم اللي لعب ضده في مباراتين فقط، ظل في احداهما يرتعش ويتمتم طيلة المباراة ، فلم يسسمبل فيها الاهلى شيئًا ، وتعادل فيهسا الاهلى ، ويضسيف مسسمام عن اللاعبين المتميزين بصفات خلاصة فيقول : أن أخطر رأس يخشساء وهو يلعب الكرة ، هو رأس عسلي أبو جريشة ٠٠ وكان يتجنب أيضا لاعب الاعلى السابق أبو غيدا . كما أن الشاذلي من أخطر المسلدين فجأة على المرمى ، تماما كما كان رفعت الفناجيلي . . ﴿ هُوبِ . . وتبقى جوه

يعكى هشام عن أول مشاراة لعبها ٠٠ كان عمره حيننا. ١٦ سنة، ولاهب مع ناديه الطيران إحتياطيا . وهناك قوجيء أنه أصبح الجول الاسمساسي ٠٠ وارتعش هشام وعندما سأل عن النتيجة في نهساية المباراة عرف أن ناديه عزم ٢ - صغر

 وعن احسن مباویاته بقول : انه بعتبر میساراة الاحسالی مع الزمالك بمثابة مباراة دولية يعمل لها الف حساب ، اما احسن مباراة يعتز بها هشام فهي التي وقف فيها حارسا لمرمى المنتخب أي مساراته مع منتخب ليبي اعام ١٩٦٩ في تصفية بطولة الدورة الافريقية .. وسر سعادته بهذه المباداةان الفريقين كانا متعادلين وكانت الامطاد تهطل

و نجاة دخات المياء في عيني هشام واغلقهما لمدة ثانية ليزيل ما بهم عن حياه و فجأة وجاء ذسه يعتضن الكرة ١٠ ميدرد حفل سيسين ١٠٠

وهن سبارياته المدولية فقه كانت مباراتاه بليبيا هما الماراتان الدوليتان الرسميتان ٠٠ وقبلهما وقف حارسا للمنتخب في مبارياته الدولية الحبيسة ثم مع المانيا الديمقراطية ماساسياس في مباراتيها على ملعبى الاعسسلي والزمالك .

وهشمسام منرم جدا بالسفر . قان نصف سفرياته كانت مع الكرة ٠٠ والنصف الاخر كان مجسسرد رحلات خاصة هدفها العلم والمتعية والخبرة ..

ويحكى هشسام عن دحلة البيلترا فيقول انه إستمتع بها من تاحيتين . . أولا مشاهدة بعض المساريات الكروية ١٠ والنجوم الكباد ١٠ شاهد دنیس او ... بوبی شارلتون _ جورج بست وبوبى شاياز تجسوم نادى مانشستر

وجاكى شارلتون نجم نادى توتنهام وأيضا شاها بوبى مور وعيرست نجمى نادى وستهام . و يقول هشام: حراس مرمى عده الاندية يتميزون بالرجسولة الحقة مع سهولة الاداء وعدم التعقيد ، ولاحظ أنه لابد أن تبدأ الهجمة من يد حارس المرمى وليست من قدمه ١٠٠ قان عندهم القدرة على ان تقدفوا الكرة بيدهم فيوصلوها الى ما بعد منتصف الملعب، ذلك أن الانجليرى يتمتع بلياقة بدنية عالية.

بقی آن تعرف آن مشام بعمل مهندسيسا معماريا بشركة مدينية نصر للاسكان والتعمير ٠٠ فهـــو خريج كلية الهندسة جامعـة عين شمس ، التي اخلتير فيها الطالب المثالي ١٠ لتعلم أن البائسهندس ١٠. اصديق الكل» يبلغ من العمر ٢٦سنة فهو من مواليا ٢٦ ابريل عام ٧٤



الصلقة السابعة من دروس سميرفى:

الكارات

يا صاحبي ٥٠ لا تنس ابدا أن هده الضربات قاتلة ، وهي تستخدم مع العدو وفي حالة الحرب ، أما اللعبة كرياضة . . فيكفى فقط اللمس ، لتحتسب لك نقطة

حررات السيد والأصاع

والان يا صديقى تعال نبدا معا درسا هاما ليدك . . للسلاح الطبيعي - كما قلنا - للانسان . حركات اليد والاصابع اثنتا عشرة حسركة ، كل حركة من هده العوكات خاصة بضربات معينية ، وتوجه الى اجزاء خاصسة في الجسم ..

حركة عين الصقر

هذه الحركة تسسستى ((عين الصقر " وتلاحظ فيها أنا تتقدم بالأصبع السابة لتكون هي نقطسة

تلاحظ أن الاصــــــ الوسطى متقدمة عن بقية

الاصابع ، ومن هنسا طهى التقطة الصاربة ، وهذه الحركة والعركة السابقة توجه بهسسا الضربات الى المراكز الصعيفة بالجسم.

حركةالحربة

هانان الاصبعان دائما ما توجهان لضرب الاماكن الحساسة جدا في الجسم من الامام ، أما الوضيع الى اليساد : فتحد الاصبع السسابة تشبه العصرية ولهذا فهي تستخدم ضد المين .



حركة مخلب النسر حركة مخلب النمر

عده الحركة تسسمى حسركة تسمى مغلب النسر ، وهذه تقوى جدا well line a climmy الاماكن التي توجه اليهسا كلوة اليد وبهذه توجسه الضربات عي الوجه . الضربات إلى أسفل الدَّقن





حركمة الديناصور

واستغدام الاصابع هنا يكون ضحد المينين . . لاحظ وضع الابهام فوق الاصبعين الخنصروالسمر.

حركة الكابوريا

تلاحظ هنا أن الاصبع .السماية والابهام عسماى وشك الالتصاق ، وأغلب استخدامهما في الخنصيق باليد الواحدة من الامام أو الضفط على المراكسسيز · الحساسة بالعسيم .



حركة وأس النثور وسيف السيد

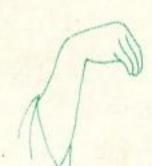
حسركة رأس الثور: وهي ضربة شائمة ضسك جميع أجزاء العصم تقريبا ، والى البساد : تشسبه اليد السكين ، لذا فانها تسمى ((سيف اليد)) واغلب استخدامها على جانبي الرقبة ويمكن أن تستنصدم على أن مقددة الإصابع هي النقطيدة الضاربة .





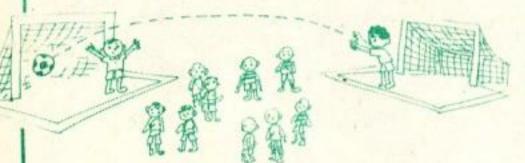
حركة أبوقردان

عنسده العركة تتعمم فيها كل الإصابع في نقطة واحدة ضارية .



تعلم الكرة على أصولها

تقديم: محمد لطف

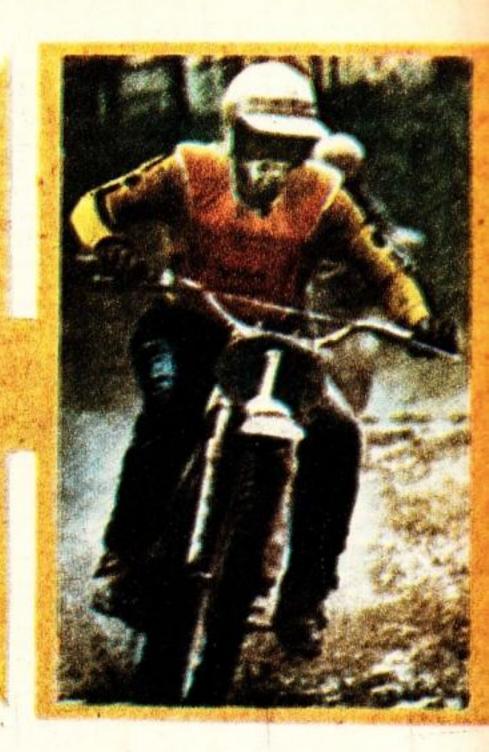


@ وقف سمي حارسا للمرسى · كان الهواء

.. قدف سمر الكرة بيده قوية وساعدها الهوام على أن تلهب ارمى الحصم وتدخل دون ان يلمسها لاعب اخر . . هل تحسب هسدة الكرة هدفا . . أو ضربة مرمى " أوت " .؟ . طبعا يا صاحبي الرياضي ، تعتبر همسدفا صحيحا لان القانون يسمح لحنسارس المرمى بأستخدام يديه داخل منطقة جزائه .











لحظة انطالاق الموتوسيكل

عادة ١٠ يضرح لهذا السباق ، مئات من الشسبان المتسابقين ١٠ اعمارهم ما بين ١٩ سنة و ٣٠ سنة ١٠ ويجلس كل منهم في وضع استعداد ١٠ انتظارا الاشارة الانطلاق والجرى باقصى سرعة ، من أجل الوصول الي خط النهاية ، في ارض السباق ، وهي بيضاوية الشكل وتشبه الملعب ١٠ تغطيها حشسائش خضراء ، وناعمة كالحرير، ومقسمة الي ثلاث درجات من الملفات: الاول ١٠٠ متر ، والثاني نصف ميل ، والثلث ميل ١٠ ويلزم اذا دخلت هذا السباق ان تجرى في الملف الاول بسرعة تتراوح بين ١٩الي ١٢٠ كي مترا في الساعة والثالث والملف الثاني بسرعة ١٢٠ كيلومترا في الساعة والثالث في الساعة والمناف

وبشكّل عام ١٠ لحظة الانطلاق ٠٠ هي التي تحدد من يصل الي نهاية السباق أولا ٠٠

اخطر ما في هذا السباق ، الملفات ٠٠ لابد ان تأخذ حذرك ، ومهم جدا الاحتفاظ بالتوازن لانك هنا تدخل في صراعين أولهما : ضد المتسابقين ٠٠ والثاني : مع الموتوسيكل نفسه ٠٠ واكثر شيء يسبب الاخطار : الحفر ١٠ مطبات الارض ٠٠ والمطبات الارض ٠٠ والمطبات الارض ٠٠ والمطبات الارض ٠٠ والمطبات الماء ٠٠

السرعة العاوتلة

يقول بطل امريكا ستيف ماك گوين : « السرعة مهمة لمن يريد ان يكسب السباق لكن لها أصول وقواعد ففق الطريق الممتد ، يجب ان تكون سرعتك ٢٠٠ ك متر في الساعة ، وفي المنحنى مهم جدا ان تنخفض الى ٢٠٠ ك متر في الساعة ، واحذر دائما

وفي المسافة ٤٠٠ مثل لا بد أن تبدأ السباق بأقصى سرعة ممكنة ٠٠

ايضا يقول: « لحظة الانطلاق من نقطة البداية . . تحتاج الى شجاعة وجرأة دائما . . » نجيبة حسين

فى بلادنا ، يقام سباق للدراجات · وسوف نحكى لكم عنه قريبا باذن الله · اما رياضة سلباق الموتوسيكلات ، او سباق الدراجات البخارية · فلها عشاق ومعجبون وجمهور كبير وخطير · ولها ابطال ونجوم ، يعلق الشلباب صورهم ، لتزين غرفهم · واشلل واشله هؤلاء الإبطال : « ستيف ماك كوين » · الامريكي ، الذي يشترك في سباق واحد ، مرة كل سنة، ويحضره حوالي ٤ ملايين متفرج · · تصور ؟ ! · ·

مسولد ومعوطن هنده الرياضة

على فكرة ٠٠ هذه الرياضة ولدت اصلا في فرنسا ، بعد نهاية الحرب العالمية الثانية ٠٠ وانتقلت منها الى بقية دول اوروبا كلها ٠٠ وظلت فرنسا ٠٠ ومنذ عام ١٩٥٠ ، تقيم سباقا كل اسبوع ٠٠ يشد جمهورا كبيرا جدا ، لمتابعة السباق عبر المسافات الطويلة ٠٠

جدا ، لما بعه السباق عبر المساعات موقت بلجيكا على فرنسا في سباق الموتوسيكلات ، تفوقت بلجيكا على الفرنسيين الممتازين للمخاطرة بحياتهم، من أجل اصحاب المصانع ، فقد كانوا هم وحدهم ، المستفيدين من الناحية الدعائية ، اما الابطال فلا ينالون شيئا ، سوى نشر صورهم في الصحف ..

ومن جديد ، بدأت فرنسا تستعيد مجدها ٠٠ وهي تستعد الان لاكبر سباق دولى للدراجات البخارية ويشعرك فيه فريقها القومى ، بثلاث فرق مدربة ٠٠٠

عندما يكون السبباق على الجليد ٠٠ فالمتسابق يضع (قناع واقى) على عينيه وكاسبكيت على رأسه من الجلد ، وذلك اثناء السبباق حماية له من الاخطار ، وعند التحرك ٠٠ على المتسبباقين ان يساعدوا الموتوسيكل باقدامهم وارجلهم ٠٠ وفى اقصى اليمين صورة لبطل سبباق الدراجات ، ماك كوين

وقصة من الخيال العلى المواصطابة



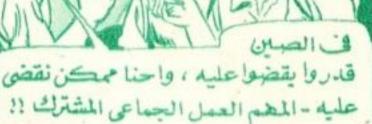




لتسحيل مهمتنا - النوعية ف

المنازل تساعد في القضاء عليه!

المهم - القاذورات والفضلات -





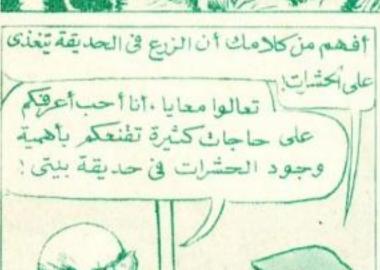














معنى كلامكم .. أن النباتات في حديقتى تموث من الجوع !!



وفجأة يفتح باب الفيال رجل دولحية كبيرة ...

نعم ؟ .. أى الحيث المنطم في نظافة حديقة البيت ، بأن الذباب هنا خدمة البيت ، فإن الذباب هنا كثير والحشرات في كل مكان الا الكافحة مجانا .. وخدمة الكافحة مجانا .. وخدمة المناب الكافحة مجانا .. وخدمة

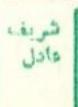














المتمال .

















عدلي













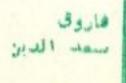














ابراهیم کمال

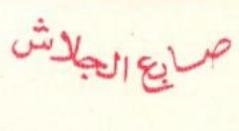
معدوح



المتراءة فتبل السنوم مفيدة!



عزيزتي ٠٠ أختى ٠٠ وأبنتي ٠٠ القراءة قبل النسوم مفيدة جدا ، فهي تساعدك على النوم العميق الهادى • • • لان القراءة في حسد ذاتها علم وثقسافة ، وضرورة من ضرورات الحياة ، وقد لا يكون عندك الوقت أثناء النهار للقراءة ، فتصبح فترة قبل النوم عي جلستك المفضلة مع الكتاب والدنيا الواسعة ، لكن خدى بالك ، واختارى الكتب التي تقرثينها قبل النوم ٠٠ راعي أن تسكون مادة الكتاب من النوع الهسادى، ، بعيسدة عن نوع الجريمة والمفامرات العنيفة ، والقصص المرعبة ، لان ذلك قسد يسبب لك الاحلام ألمزعجة . . وانت في غنى عنها . .





ربع كيلو جلاش ، ١/٨ كيلو جبنة بيضة، يضاف اليهما قليل من النعناع وقطعة سمن،ويمكن انتضيفي اليها بيضة وتعجنيها جيدا ، ١/٨ كيلو سمن دافيء، اقطعى بالسكين ورقة الجلاش نصسفين وادهنيها بالسمن ، ثم ضعى قطعة صغيرة من الجبن عليها ، ولقيها كالاصبع كما تفعل ماما مع المحشى . عدما تنتلهين من حشو جميع الكمية ، احضرى صينية ورصى عليها اصابع الجلاش ، وادهني وجهها بالسمن ، وادخليها في فرن متوسط الحرارة حتلي تحمر • هذا الصنف يمكن تقديمه مع الافطار والعشاء ٠٠ اما في الغداء فيمكن تقديمه حول الدجاج المحمر او اللحم البارد •



غالباً ما تكون دائحة الغم فـ الستحبة ، نتيجة للاهمال في غسله بانتظام ، او ارتباله في المسدة او الانف والحنجرة .. أو عدم نظافة اللسان . . فاذا كانت اسسنانك سليمة ،ومعدتك بحالة حسسدة ، وكذلك الانف والحنجسرة ، فانك بالمداومة على تنظيف كسيانك وغسله ، تتخلصين من دائحة الفم نهائيا .

ايضا راعى غسيل الاسسسنان بالمعجون وخصوصا قبل النسسوم بالفرشاة ، أن ذلك يضمن نظاافة الاستان من فضلات الطمام ، ايضما يدلك ويقوى اللثة.

ولحماية استانك ، احرصي على تناول اللبن والجبن ، والمواد التي بها كالسيوم ،









فريق اشبال نادي الهالال الرياضي العدني الحائز على المركز الثاني لذا الاشبال يعدنهان يتعرف عليه اصحاب سمير ع الاشبال يعمد صالح عبد الرب . ج.ي.د.ش محمد صالح عبد الرب . حي المحسوة ص.ب

- رقم ١٦٨ ا ● اهلا ومرحيا بكل اصدقائنا اصحاب صفحة الرياضة .. مرحيا بنشاطكم على صفحات سمر .

ائسای الکلام وسل لیا

السيد ابو العمد ـ البلينا السيد ابو العمد ـ البلينا السيد ابو العمد ـ البلينا ـ تقع جزيرة سيلان في جنوب الهند ويفهــــل بينهما مضيق يســمى مضيق بول لابزيد اتساعه على ٢٠ ميلا ـ عاصمتها: مدبنة كولومبو ، اهمها المحاصيل:الشاى ـ وجوز الهند ـ والمطاط والكاكاو والبن، وعدد سكانها ١١ مليون نسمة . واروع ما فعلته معنا هذه الجزيرة انها قطعت علاقتها باسرائيــل فعلته معنا هذه الجزيرة انها قطعت علاقتها باسرائيــل فعلته نعنى الهــرب . ولرفضها تنفيذ فراد مجاس الامن رقم ٢٤٢ ..

ليس الميب ان يخطى، الاسان . ولكن الميب ال يتهادى في الخطا . الله معدد - الاسكتدرية الذا دعتك قد الله مع

اذا دعتك قدرتك على اللم الناس ، فتذكر قدرة الله عليك »

سعيد محمود _ القناطر

مواقف موقف لن يتكرر

منذ أخذت الاجازة وأنا مواظب يوميا على شراء لوازم البيت لامى حرصا منى على مساعدتها ، وذات يوم حسدتنى نفسى بأن أتكاسل وأدعى المرش ١٠٠ وعطمت على أمى والزمننى الفسراش ، وتصادف بعد لحظات أن جاءنى صديق يطلبنى للذهاب معه الى النادى ، فرصة جميلة لا تعوض وبسرعة حاولت أن أبعسه عنى الغطاء استعدادا لارتداء ملابسى واذا بصوت أمى الحنسون ، بعتدي عن المخروج لمرضى

عذبنی صوتها ۱۰۰ مسکینة أمی قلقة ۱۰۰ صدقتنی ومقتنعة بأنی متعب ۱۰۰ وازا ماذا قعلت ۱۰۰ تهربت ۱۰۰ وخرجت واعتذرات لها وعاهدت تقسی آلا آنکاسیل واساعدها بکل قوای ۱۰

اهنتك لفوزك بمجله سمر . • سيصلك على العنوان : عمر • كيخيا شارع الطاكية فرع ٧ غربا قرب الؤسسة العسمرية بناية • ١٤٠ م اللاذقية م سورط • ال

ائحس الموسيق

الني احبالموسيقى حبالايمكن ان تنخيسله ٠٠ ولفسى ادرسسها فكيف با سمير ؟! امائى معمه ــ الزمالك ــ التحقى بالمهد المسالى للموسيقى بالقاهرة بعد حصولك على الثانوية العامة، اما من الان فيمكنك ان تلتحقى بمعهسسد الكونسرفتوار بالهرم ٠٠ وممسك حق ٠٠ الموسيقى فن جميل ٠٠.

سمير:ها تعرف؟

الله حصلت على أعلى درجات في موضوعات الاأشاء وذلك لانتي حريص على قراءة مجلتي مسمير باستمرار، لان موضوعاتك جيدة. سعيد محمد فهمي كراوية ـ دقهلية ـ جمالية المحاملة السكرة .

دَاتَ يومِياسِهِ مَا سَالِمُنَ صَدِيقَ عَمَا أَذَا كَنْتَ أَعَرَفُ رَكُوبِ الدَّرَاجَاتَ فَأَجِبَتُهُ بِنَعَم، وَانَا لَم بِسِقَلَى ان ركبت دراجة ١٠٠ فقال اذن خَذ دراجتي واريكها ١٠٠ واحترت ١٠٠ ولكني خشيت أن يكتشف كذبتي فركبتها ١٠٠ ووقعت، وبعدها قلت توبة ١٠٠ توبة من الكذب تاني

كرم حسن الدسوقى على _ القليوبية _ مااروع ان تكون انسانا تثق الدنيا كلها به . والصدق حمل فضيلة . .

ذ کاء عجوز

يحكى أن منادى السلطان ، خرج ينادى فالناس يقول: « من بستطيع أن يدخل حجرة في قصر السلطان وليس معه سوى خيط رفيع وليس بالحجرة شيء ويصنع جلبابا ؛ من يستطيع ذلك منافأة » أن والدهش الناس من كلام المنادى - وفي اليسوم التالى ذهب الى قصر السلطان : رجل عجوز وقال للسلطان : رجل عجوز وقال للسلطان :

فقال السلطان: " ولكن الشرط معرف فسوف اقتلك ؟ •

لم أمر حرسه بادخاله الحجرة . . وفي الحجرة نظر العجوز الى النوافل فوجد عليها مستائر فخلمها وصنع منها الجلباب . . وعندما علم السلطان بذلك سر لذكاء الرجل العجوز وكافأه على ذلك به

من الصديق / عصام سميد عكاشة ـ الظاهر .

في شكرا لهذا الاختياد با عزيزى عصام ٠٠ وفرصة الاجازة انتهزها في القراءة ونعن نرحب بانتاج كل صديقي ٠٠

اضحای من وتلای

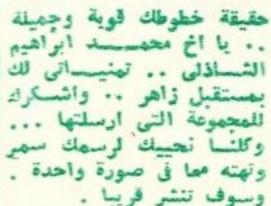
الطفل : ماما ٠٠ فأنه سقط في وعاء اللين الام : يا الهي !! والعمل أ!

الطفل : ارمى القط فالحليب ليصطاده

خالد محمدالنديم - السعودية

- في الحقيقة يا اخ خالدنكتك اضحكتنى كثيرا .. لخفة دمها .. ونحن فانتظار الزيد لنضحك من قلوبنا نحن والاصدقاء ..

فالسيقيل





ردود ســربــعـــة

ث شكرا للصحديق المعجب بكل شخصيات المجلة ونرجسو منه كتابة عنوانه واسحمه ولا يكفينا كلمة صديق منقراء سمر الله الله عنوانه واسحمه ولا يكفينا كلمة صديق الحالك المام من ب من مناه منحيل المناه وتحياني الحالك بالمناه

الى المعتز بالله بدمياط .. جامنا خطابك متاخسوا .. نرجو ان نطمئن عليك في خطاب تكتبه لنا

و عماد ستجده قرباً على صفحات سعير وه يا صديقي المه يو محمد الليدى و

سمي

مجلة أسبوعية نقيدرها دارالهلال ١٦ شارع محديمزالعرب ت - ٦١ - ٢ الفاهرة

رئيس محلس الإدارة فكرى أباضكة نائب رئيس مجلس الإدارة

صالح جودت

رئيسة التحرير منيسة راست المسلم الم

مديرة التحرير بنات السبيلى الشهديرة التحرير التحرير تحسين تحسين محتمد التحرير التحرير التحرير

رمسیس کامنال وهیسیابا

قيمة الاشتراك السنوى _ 10 عبدا _ في جمهسودية معر الوبية وبلاد الحسادى البريدالعربي والافريقي . ١٥ فرشسا صاغا _ في ساتر اتحاء الماهم ٨ دولادات او ٥٦ شلنا . والغيمة تندد مقدما لقسم الاشستراكات بدار الهلال : ف ج . ٢ . غ والسودان بحوالة بريدية _ في الغسسارج بتحويل مصرف فابل العرف في ج. ٢ . غ والاسمار الموضحة اعلاه بالبريد العادى _ وتضاف رسوم البريد العوى والمسجل على الاسمار المحددة عندالطاب.

€ العدد ۸۹۸ ا ۲۶ بونیة ((حزیران)) ۱۹۷۲



